Damiana
Turnera diffusa

Sinónimos: *Turnera pringlei* ; *Turnera humifusa* ; *Turnera aphrodisiaca* ; *Turnera microphylla*

¿Tienes alguna duda, sugerencia o corrección acerca de este taxón? Envíanosla y con gusto la atenderemos.

Fuente:

CONABIO (técnico)

La siguiente información proviene del Catálogo Taxonómico de la Biota en México de CONABIO.

Identificador único: 31798ANGIO **(IdCAT)**

Estatus taxonómico

· válido

Tipo de distribución

· Nativa

Sinónimos

· *Turnera pringlei* · *Turnera humifusa* · *Turnera aphrodisiaca* · *Turnera microphylla*

Materiales

· Materiales

Observaciones:

En la industria de licores

Medicinal

· Medicinal · Medicina humana · Aparato reproductor

Observaciones:

Carnevali et al, 2010

IUCN 2026-1

· Preocupación menor (LC)

Tipo de ambiente

· Terrestre

Observaciones:

En selvas bajas caducifolias; bosque de encino; vegetación de dunas costeras; matorral xerófilo y en vegetación secundaria de estos tipos.

Forma de crecimiento

· Arbusto

Observaciones:

Muy arómatico de 0.3-1 (2) m de alto, con hojas alternas y/o verticiladas, ovadas, espatuladas, elípticas o rómbico-ovadas, de 0.2 - 2.2 cm de largo. 0.1 - 1.1 cm de ancho. Flores con pétalos amarillos de 3 a 8 mm de largo. Frutos cápsulas globosas, de 2-4 mm de largo, de 2-3 mm de ancho. Semillas incurvadas, piriformes de 1.5 - 2 mm.

Alimentación

· Forraje · Quelite

Ambiental

· Restauración

Bibliografía del nombre científico

· Puga-Guzmán, P. E., Magallán-Hernández, F., Ramírez-Segura, O., Queijeiro-Bolaños, M. & Vergara-Pineda, S. 2019. La Damiana planta afrodisiaca en la medicina tradicional: su conservación y aprovechamiento. Biodiversitas. 144: 12-16

Cita nomenclatural

· Syst. Veg. 6: 679. 1820

Fuente de la información

· Puga-Guzmán, Magallán-Hernández, Ramírez-Segura, Queijeiro-Bolaños & Vergara-Pineda, 2019

Fecha de ultima modificación

· 2026-05-08

Nombres comunes

· damiana *Español* · damiana de California *Español* · damiana de Guerrero *Español* · damiana de San Luis *Español* · hierba de la pastora *ND* · hierba del moro *Español* · hierba del pastor *Español* · hierba del venado *Español* · hierbamoro *ND* · itamo real *ND* · itamo-cuicatl *ND* · miisib k'aax *Maya* · miisib kook *Maya* · misib-kook *Maya* · pastorcita *Español* · xmisibkok *Maya*

Distribución reportada en literatura

- MÉXICO
  - BAJA CALIFORNIA
  - BAJA CALIFORNIA SUR
  - CAMPECHE
  - COAHUILA DE ZARAGOZA
  - COLIMA
  - CHIAPAS
  - CHIHUAHUA
  - GUANAJUATO
  - GUERRERO
  - HIDALGO
  - JALISCO
  - MÉXICO
  - MICHOACÁN DE OCAMPO
  - MORELOS
  - NAYARIT
  - NUEVO LEÓN
  - OAXACA
  - PUEBLA
  - QUERÉTARO
  - QUINTANA ROO
  - SAN LUIS POTOSÍ
  - SINALOA
  - SONORA
  - TAMAULIPAS
  - VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE
  - YUCATÁN
  - ZACATECAS
- GUANAJUATO
  - ATARJEA
  - DOCTOR MORA
  - GUANAJUATO
  - SAN FELIPE
  - SAN JOSÉ ITURBIDE

- SAN LUIS DE LA PAZ
- TIERRA BLANCA
- VICTORIA
- XICHÚ

- NUEVO LEÓN
  - LINARES
- QUERÉTARO
  - PINAL DE AMOLES
  - ARROYO SECO
  - CADEREYTA DE MONTES
  - EZEQUIEL MONTES
  - JALPAN DE SERRA
  - PEÑAMILLER
  - SAN JOAQUÍN
  - TEQUISQUIAPAN
  - TOLIMÁN
- TAMAULIPAS
  - VICTORIA
- VERACRUZ DE IGNACIO DE LA LLAVE
  - ACTOPAN
  - COATEPEC
  - COSAUTLÁN DE CARVAJAL
  - CUITLÁHUAC
  - EMILIANO ZAPATA
  - HUATUSCO
  - XALAPA
  - ZACUALPAN