

Zapote blanco

Casimiroa edulis

Sinónimos: *Casimiroa sapota*

¿Tienes alguna duda, sugerencia o corrección acerca de este taxón? [Envíanosla](#) y con gusto la atenderemos.

Fuente:

CONABIO (Resumen)

Descripción

El **zapote blanco** o **zapote del sueño** (*Casimiroa edulis*). Zapote blanco (del náhuatl "Iztac" = blanco y "zapotl" = zapote). *Casimiroa*, en honor de Casimiro Gómez, indio otomí del pueblo de Cardonal Hidalgo, México, quien luchó en la guerra de independencia de México. *Edulis*, del latín "edulis" = comestible.³ Árbol que pertenece a la familia de las Rutaceae, alcanza un tamaño de 2 a 10 m de altura de copa ancha. Hojas compuestas de 3 a 5 folíolos en forma de mano abierta de color verde brillante. Flores hermafroditas, fragantes, compuesta de 5 pétalos de color amarillo verdoso o blanquecino. Su fruto es una drupa, miden de 6 a 10 cm de ancho y rico en vitamina A y C son amarillentos con una pulpa blanca dulce, semejando una manzana y tiene entre 2 y 5 semillas.² La corteza, hojas y principalmente las semillas se utilizan en medicina popular por sus propiedades hipnóticas, sedantes e hipotensoras, en el tratamiento de casos de insomnio y para controlar la hipertensión; también se usa en casos de dolores reumáticos y como antidiarreico.¹

Distribución potencial

Especie nativa de México y América Central. En México la distribución es: Chiapas, D.F., Edo. de México, Guerrero, Hidalgo, Michoacán, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Tlaxcala y Veracruz. De forma cultivada se encuentra en Guatemala, El Salvador y Costa Rica y es ocasionalmente cultivado en el norte de Sudamérica, las Bahamas, las Antillas, a lo largo de la Costa Azul y otras partes de la región del Mediterráneo, la India y las Indias Orientales. Se cultiva comercialmente en el distrito de Gisborne de Nueva Zelanda y en cierta medida en el sur de África. Los horticultores en Israel tuvieron un serio interés en los zapotes blancos alrededor de 1935 y se sembraron algunas variedades, pero la fruta no gustó a los consumidores. Los zapotes blancos no han producido bien en las Filipinas. Las especies comunes se introdujeron en California por los franciscanos hacia 1810, y sigue siendo cultivado a escala limitada en la parte sur de ese estado.⁴

Vegetación

Especie de hábito terrestre y ripario en asociación con bosque de encino, pino-encino y otras latifoliadas. Habita en climas cálido, semicálido y templado desde los 500 hasta los 2600 msnm. Cultivada en huertos familiares o asociada a bosques tropicales caducifolio y subcaducifolio, matorral xerófilo, bosque espinoso, mesófilo de montaña y mixto de pino-encino.³ El zapote blanco puede ser clasificado como subtropical y no tropical, en las zonas que no están sujetas a las fuertes lluvias. En California, heladas ligeras pueden causar la caída de las hojas, pero no producen ningún otro daño al árbol. Los árboles maduros han resistido en la Florida que baja la temperatura hasta -6.67 °C, sin daño severo a la planta. Los árboles prosperan cerca de la costa del sur de California, donde la temperatura media de abril a octubre es de unos (18 °C).⁴

Importancia cultural y usos

Generalmente se encuentra en su forma silvestre y su cultivo ha sido poco exitoso. Generalmente se encuentra algunos individuos en huertos a nivel de traspatio. No es una especie que se encuentre amenazada o en peligro de extinción.

Referencias

1. Ríos Castillo, T., Quijano L. y Reyes Chilpa, R. Algunas reflexiones actuales sobre la herbolaria prehispánica desde el punto de vista químico. Rev. latinoam. quim [online]. 2012, vol.40, n.2, pp. 41-64.
2. (<http://www.arbolesornamentales.es/Casimiroaedulis.htm>) (visitada el 16 de marzo de 2015)
3. <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx> (visitada el 18 de marzo de 2015)
4. http://www.ecured.cu/index.php/Sapote_blanco (visitada el 18 de marzo de 2015)
5. <http://www.sabelotodo.org/agricultura/frutales/sapoteblanco.html> (visitada el 18 de marzo de 2015)

Enlaces externos

<http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>

http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/06/06_2652.pdf

Metadatos

- **Autor:** Leoncio Paz Cruz
- **Grupo especializado:** Plantas
- **Institución afiliación:** Convenio Curador CONABIO
- **Nombre completo del responsable de la captura de los datos:** Noé Rubén Domínguez Gervacio
- **Puesto y afiliación:** Convenio CONABIO NP20211 26 Junio 2021